



job prioritäten

- Coaching Tool zur Selbstanwendung ■

Zufriedenheitsformel für Deinen Job!

Job-Prioritäten ist eine Coaching-Methode zur Selbstanwendung. Sie hilft Dir zu ermitteln, welche beruflichen Faktoren bei Dir im Ranking ganz oben stehen. Wenn Du weißt, welche Faktoren für Dich absolute Priorität haben, dann hältst Du damit die Zufriedenheitsformel für Deinen Job in der Hand!

Ziel: Ermittlung der beruflichen Faktoren, die für Dich persönlich wesentlich sind.

Ablauf: Der Ablauf der Übung untergliedert sich in vier Arbeitsschritte:

Schritt 1: Brainstorming

Seite 3-5

Um herauszufinden, welche Faktoren Dir bei der Arbeit wichtig sind, beginnt diese Übung mit einem Brainstorming.

Schritt 2: Bewertung

Seite 6

Im Anschluss an das Brainstorming, bewertest Du Deine gesammelte Faktoren, um sie auf die wichtigsten 10 Faktoren zu reduzieren.

Schritt 3: Priorisierung

Seite 7-8

Im dritten Schritt wird ermittelt, welche Rangfolge sich für Deine Top 10 Faktoren ergibt.

Schritt 4: Auswertung

Seite 9

Am Ende wird untersucht, welcher Handlungsbedarf sich aus dem Ergebnis ableiten lässt.

Dauer: Es wird empfohlen, die Übung über einen Zeitraum von mehreren Tagen durchzuführen. Wichtig ist, dass Du Dir Zeit und Ruhe nimmst für das Brainstorming, denn kreative Arbeit sollte möglichst nicht unter Zeitdruck stattfinden. Idealerweise sammelst Du Deine Ideen über zwei bis drei Tage und führst dann im Anschluss die Übung mit Schritt 2 fort.

Durchführung: Drucke diese Coaching-Anleitung (PDF) aus, führe die vier Arbeitsschritte nacheinander durch und notiere Deine Ergebnisse handschriftlich auf den Arbeitsblättern. Nachfolgend wird die Coaching Übung Schritt für Schritt beschrieben.

Support: Hast Du Fragen zum Tool oder Schwierigkeiten bei der Durchführung, dann helfen wir Dir gerne weiter. Schick uns eine E-Mail an: info@jobmapping.de.

Los geht's...

Wir wünschen Dir viel Erfolg!

Dein Job-Mapping Team